

МЕНЮ
Столовая лицея №1
на 09 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Овощи свежие (огурцы) порционно	025	0.17	0.02	0.49	2.5
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод с печеньем (компотная смесь, печенье "Школьная шпателька")	200/шт	1.95	4.05	33.08	175
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.87
Итого по меню Комплекс №1	53-41	23	21	88	636

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	025	0.17	0.02	0.48	2.5
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб цельнозерновой	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Булочка "Творожная"	060	7	5.22	29.18	194.4
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	29	23	111	775

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Овощи свежие (помидоры) порционно	030	0.33	0.06	1.14	7.5
Тлов из филе цыплят	230	21.37	20.92	50.68	463
Софейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб цельнозерновой	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Булочка "Творожная"	060	7	5.22	29.18	194.4
Итого по меню Комплекс №2	67-20	31	27	110	786

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Хлеб с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав. производством

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛ
 ПИЩЕВОЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
 "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ЗЕЛЕНЫЙ ДОЛ"
 ИНН 1648033485
 Калькулятор